

ROUGEOLE

Le 14 mai 2024 - Issu de MATRA



Généralités

- Maladie provoquée par un virus (paramyxovirus), hautement contagieux, il y a des complications dans 20 à 30% des cas.
- La rougeole n'a pas disparu d'Europe, ni de Suisse.
- Elle touche tous les groupes d'âge, elle est typique de l'enfance mais pas uniquement.



Population à risque

- Personnel de santé.
- Demandeurs d'asiles, les immigrants, les gens du voyage, touristes voyageant dans des régions endémiques.
- toute personne née après 1970, n'ayant jamais contracté la rougeole ni été correctement vaccinée (surtout celles nées avant 1985, date de l'introduction systématique de la vaccination).



Mode de transmission

- La transmission se fait par voie aérienne, de personne à personne, par contact direct ou par aérosolisation des sécrétions nasales ou oro-pharyngées émises par une personne contaminée.



Période d'incubation

- 10 jours en moyenne (7-18 jours), le délai moyen d'apparition de l'éruption cutanée est de 14 jours. Il n'y a pas de porteur sain.



Symptômes et signes cliniques

- Les premiers symptômes apparaissent dans les 2 à 5 jours, il s'agit d'un rhume, toux, rhinite, irritation des yeux et conjonctivite.
- Après quelques jours, 3 à 7 jours, viennent la fièvre et les plaques rouges sur le visage et corps.
- Un cas suspect de rougeole est un sujet présentant **de la fièvre, ET** une **éruption maculopapuleuse, ET** au moins un des trois symptômes suivants : **toux, coryza, conjonctivite.**



Diagnostic

- Divers types de prélèvements peuvent être réalisés en fonction du moment du prélèvement.
- Voir [Instructions de l'échantillonnage pour la détection des anticorps de la rougeole ou du virus.](#)
- Le test salivaire se fait sur oracol rempli avec au moins 0.5 ml de salive.
- Le prélèvement est conservé à 4°C jusqu'à envoi à température ambiante et triplement emballé.
- Le résultat du test est envoyé au médecin prescripteur dans les 4 jours ouvrables.



Traitement

- Symptomatique



Période de contagiosité

- La période de contagiosité va de 4 jours avant l'apparition de l'éruption cutanée jusqu'à 4 jours après.
- Contagiosité maximale durant la phase catarrhale.



Complications

- Il y a des complications chez environ 1 personne sur 6, il s'agit de pneumonie et d'encéphalites qui peuvent laisser des séquelles neurologiques graves ou entraîner la mort.
- Pour les femmes enceintes, il y a une augmentation de la prématurité et de la mortalité du fœtus.

ROUGEOLE

Le 14 mai 2024 - Issu de MATRA



Prophylaxie vaccinale

- Pour les personnes en contact avec un cas suspect ou confirmé et sans épreuve écrite d'immunisation, une vaccination post-exposition dans les 72 heures qui suivent le premier contact de l'entourage proche avec le cas index est recommandée. Il n'y a pas d'autres traitements. Sans preuve de vaccination écrite, on revaccine (il n'y a pas d'évidence de risques liés à une dose supplémentaire de vaccin RRO).
- Femme enceinte: Chez la femme enceinte, pas de vaccination mais 21 jours de surveillance d'apparition des symptômes ainsi qu'une limitation des contacts sociaux et une vérification vaccinale de l'entourage.
- Enfants : si l'enfant est âgé de moins de 12 mois, il faut le vacciner car sa maturité immunitaire n'est pas encore acquise. Cela est cependant déconseillé pour les moins de 6 mois.
- Personnes nées avant 1970 : elles ont un schéma vaccinal complet même si à l'époque il n'y avait qu'une seule dose.



Point d'attention

La rougeole peut provoquer une immunosuppression transitoire chez les personnes atteintes qui peut les rendre davantage vulnérables à d'autres maladies.



Mesures d'hygiène

- Port du masque ou distanciation sociale, limite des contacts sociaux (isolement).
- Tousser et éternuer de manière hygiénique (dans le pli du coude).
- Se moucher régulièrement au moyen de mouchoirs en papier jetables et les jeter dans une poubelle, si possible munie d'un couvercle.
- Assurer une bonne aération des locaux.
- Un lavage régulier et efficace des mains (ongles coupés) et le port de gants lors de risques de contact avec des liquides potentiellement contaminants.
- Lavage des objets utilisés et toute surfaces potentiellement contaminées.
- Eviter le contact entre le malade et les enfants, les adultes non-vaccinés, les femmes enceintes et les immunodéprimés. Les patients malades seront traités et évincés jusqu'à 4 jours après l'apparition de l'éruption cutanée.

Nous vous rappelons que la rougeole est à déclaration obligatoire dès SUSPICION aux autorités sanitaires régionales

Déclarer :

- Sur Trace In Wal : Redirection automatique en vous connectant sur <https://matra.sciensano.be/>
- Par téléphone: 071/33 77 77 de 9 h à 16:30 du lundi au vendredi
- Par email à l'adresse suivante : surveillance.sante@aviq.be

[Formulaire de demande labo central](#)