



catalogue de  
**FORMATIONS**



ostliegecentreouest@gmail.com  
+32 470 87 22 11



info.ostef@gmail.com  
+32 472 56 54 28

# C'est quoi une OST ?

Une Outbreak Support Team est une équipe de soutien face aux épidémies. Nos équipes sont composées de médecins, infirmier.ères, paramédicaux et administratif.ve.s. Elles ont été

créées en 2020 par l'AViQ et sont subsidiées par cette institution. Les OST sont coordonnées par les cercles de médecine générale (GLAMO et AGEF.be).

---

Deux équipes OST couvrent l'ensemble de la Province de Liège :

- L'**OST Liège Centre & Ouest** couvre les arrondissements de Liège, Huy et Waremme ;
- L'**OST de l'Est Francophone** couvre la partie francophone de l'arrondissement de Verviers.

## Nos missions :

**Le soutien** de la première ligne et des collectivités à la gestion d'épidémies dues à une pathologie infectieuse (TIAC, gale, grippe, ...).

**La veille épidémiologique** : surveillance sanitaire de notre province en collaboration avec la Direction Surveillance des Maladies Infectieuses de l'AViQ.

**La prévention** : visites sur le terrain, clarification des recommandations en vigueur, relais d'informations auprès de nos partenaires (structures hospitalières, cercles de médecine générale, AFSCA, ...).

**La sensibilisation** : formations gratuites accréditées par l'AViQ.



# Module de formation en hygiène

---

## Public cible

Tous les membres du personnel de la collectivité

## Nombre de participants

15 max

## Durée

3 heures

## Lieu

Dans vos locaux

## Gratuit

---

## Objectifs :

- **Renforcer, consolider et assurer** la mise en place des **précautions standard d'hygiène** au sein de la collectivité dans un contexte normal ;
- Stimuler la mise en place **anticipée** des **précautions additionnelles d'hygiène** dans un contexte de propagation d'agents pathogènes.

## Thèmes abordés :

Nous abordons dans un premier temps la **dynamique et les voies de transmission des pathogènes**. Nous revenons ensuite sur les **précautions standard** (tenue de travail, hygiène des mains, le port de l'équipement de protection individuel ainsi que la gestion de l'environnement, du matériel, du linge, des déchets et de la cuisine). Nous concluons cette formation par un point sur les **précautions additionnelles**.

**Vous êtes intéressé.e par l'une de nos formations ?**

**N'hésitez pas à nous contacter !**

**Coordonnées au quatrième de couverture**



# Modules complémentaires à la formation en hygiène

## Prévention du risque infectieux lié aux actes invasifs

<b>Public cible</b> infirmier.ères.s et aides soignant.e.s	<b>Nombre de participants</b> 15 max <b>Durée</b> 1 heure	<b>Lieu</b> Dans vos locaux <b>Gratuit</b>
--	--	--

### Objectifs :

- **Renforcer, consolider, assurer** la prévention du risque infectieux lié aux actes invasifs.

### Thèmes abordés :

Hygiène et gestion du risque infectieux lors de la réalisation d'actes invasifs et leur suivi : prélèvement sanguin, cathéters veineux périphériques, sondage urinaire (à demeure et in/out). Outil d'aide à la décision pour un prélèvement lors de plaintes urinaires. Prévention et gestion des accidents d'exposition au sang.

## Révision des procédures de nettoyage

<b>Public cible</b> personnel d'entretien	<b>Nombre de participants</b> 15 max <b>Durée</b> 1 heure	<b>Lieu</b> Dans vos locaux <b>Gratuit</b>
---	--	--

### Objectifs :

- **Revoir** les procédures de nettoyage et les produits utilisés dans l'institution.

### Thèmes abordés :

Composition du chariot de nettoyage, utilisation adéquate des produits pour un nettoyage/une désinfection, procédure de nettoyage d'une chambre et fréquence de nettoyage/désinfection.

# La vaccination : On se lance ou pas ?

---

## Public cible

Tous les membres du personnel de la collectivité

## Nombre de participants

15 max

## Durée

2 heures

## Lieu

Dans vos locaux

## Gratuit

---

## Objectifs :

- **Informer** et donner les clés pour répondre aux questions des résidents ;
- **Permettre** de faire un choix personnel éclairé sur la vaccination.

## Thèmes abordés :

Historique de la vaccination, rappel sur les différences entre les virus et les bactéries, focus sur les vaccins (principe général, types, mise sur le marché, effets secondaires, utilité, calendrier vaccinal), point sur les vaccins spécifiques (grippe, COVID-19, rougeole) et la balance bénéfiques/risques.

**Vous êtes intéressé.e par l'une de nos formations ?**

**N'hésitez pas à nous contacter !**

**Coordonnées au quatrième de couverture**



# Sensibilisation au Plan Interne d'Urgence (PIU) au sein d'une collectivité

---

## Public cible

direction de la collectivité, autres membres du personnel faisant partie de la cellule de crise (infirmier.ère chef.fe, MCC, coordinateur.trice, ...)

## Nombre de participants

10 max

## Durée

4 heures

## Lieu

Dans vos locaux

## Gratuit

---

L'Intervention se fait en deux temps. Nous proposons au préalable une lecture du PIU existant et proposons des modifications au besoin. Lorsque le PIU est complet et utilisable, nous proposons l'exercice de table.

## Objectifs :

- **Évaluer** les PIU (sont-ils présents, complets et adaptés ?) et **proposer** des pistes de réflexions ;
- **Proposer** une aide à la correction et à la mise à jour ;
- **Acquérir** des compétences dans la gestion de crise.

## Thèmes abordés :

Mise en situation sur une pathologie précise en plusieurs étapes avec aggravation de la situation. Les participants devront réfléchir en équipe sur les actions à mettre en place d'un point de vue nursing/hygiène et au niveau du PIU. Débriefing.

# Coordonnées

---

## OST Liège Centre & Ouest

@ ostliegecentreouest@gmail.com

☎ 0470 87 22 11

## OST Est Francophone

@ info.ostef@gmail.com

☎ 0472 56 54 28

---

**GLAMU**  
Groupement Liégeois  
des Associations et des  
Médecins Omnipraticiens

**ACEF.be**



Association des médecins **G**énéralistes  
de l'**E**st **F**rancophone de Belgique

 **SISDEF**

 **Wallonie**  
familles santé handicap  
**AVIQ**